ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** | |
| 1 | Фамилия, Имя, Отчество | *полностью* | |
| 2 | Пол | *полностью* | |
| 3 | ID номер –  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО | *номер, полученный на сайте* [www.gto.ru](http://www.gto.ru) | |
| 4 | Дата рождения, возраст и ступень | *00.00.0000., возраст – полных лет,*  *6 ступень (для студентов 18 и старше)* | |
| 5 | Документ, удостоверяющий личность (паспорт) | *паспорт: серия, номер, кем и когда выдан, код подразделения* | |
| 6 | Адрес места жительства | *регистрация для обучающихся в УрГУПС на время учебы* | |
| 7 | Контактный телефон |  | |
| 8 | Адрес электронной почты |  | |
| 9 | Основное место учебы | *УрГУПС* | |
| 10 | Спортивный разряд с указанием вида спорта | *подтвержденный документально (номер и дата приказа) действительный два года* | |
| 11 | Спортивное звание | *подтвержденный документально (номер и дата приказа),*  *копию документа* | |
| 12 | Почетное спортивное звание | *подтвержденный документально (номер и дата приказа),*  *копию документа* | |
| 13 | Перечень выбранных испытаний | 1 | Бег на 30 м, 60 м, 100м |
| 2 | Плавание на 50 м |
| 3 | Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) |
| 4 | Бег на 2000 м |
| 5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |
| 6 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи |
| 7 | Челночный бег 3х10 м |
| 8 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами |
| 9 | Поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 10 | Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) |
| 11 | Стрельба из пневм. винтовки с диоптр. прицелом, либо «электр. оружия» |
|  |  |